

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУ - детский сад №9
 Еске И.Е.
 «25» августа 2017 года

**Режим дня
 2-ой младшей группы (3-4 года) (холодный период)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-08.50
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40
Второй завтрак	09.40- 09.55
Подготовка к прогулке	09.55- 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание,	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность (НОД)	15.25-16.00
Подготовка к полднику, полдник (+ужин)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50-18.30(19.00)
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30(19.00)- 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)

Режим дня
2-ой младшей группы (3-4 года) (теплый период года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.55-09.35
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.35-10.35
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.45- 11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание,	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.25-16.00
Подготовка к полднику, полдник (+ужин)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50-18.30(19.00)
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30(19.00)- 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)- 06.30(07.00)

Режим дня

средней группы (4-5 лет) (холодный период года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	6.30(07.00)-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20; 9.30-09.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.50-10.05
Игры, подготовка к прогулке	10.05-10.20
прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15,00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, (НОД)	15.25-16.05
Подготовка к полднику, полдник (+ ужин)	16.05-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.50-18.00(19.00)
Дома	
Прогулка	18.00(19.00)- 19.10(20.00)
Возвращение с прогулки, общественно полезный труд, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.10(20.00)- 20.40(21.00)
Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон	20.40(21.00)- 6.30(07.00)

Режим дня

средней группы (4-5 лет) (теплый период года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	06.30(07.00)-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.50-16.05
Подготовка к полднику, полдник (+ужин)	16.05-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.50-18.30(19.00)
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30(19.00)- 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30

**Режим дня
старшей группы (5-6лет) холодный период года**

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30

В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	6.30(7.00)-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность,	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.35- 10.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, НОД (2-3 раза в неделю)	15.25-16.10
Подготовка к полднику, полдник (+ужин)	16.10-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.55
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд. Уход детей домой	16.55-18.30(19.00)
Дома	
Прогулка	18.30(19.00)- 19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15(19.45)- 20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

**Режим дня
старшей группы (5-6 лет) (теплый период года)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	6.30(07.00)-8.30

Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.15-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.45-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры,	15.25-16.10
Подготовка к полднику, полдник (+ужин)	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.35-18.30 (19.00)
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15 (19.00)-20.45 (21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Режим дня
подготовительной к школе группы (6-7 лет) (холодный период года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	06.30(07.00)-08.30

Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, обществ. полезный труд.	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.50-11.10
Игры, подготовка к прогулке	11.10-11.30
Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	11.30-12.35
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка к дневному сну, сон.	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, дополнительное образование	15.20-16.15
Подготовка к полднику, полдник (+ужин)	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд. Уход детей домой	16.40-18.30(19.00)
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры.	18.30(19.00)-20.45
Ночной сон	20.45(21.00)-06.30

Режим дня
подготовительной к школе группы (6-7 лет) (теплый период года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	06.30(07.00)-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55

Подготовка к прогулке	08.55-09.05
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд .	09.05-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	15.20-16.15
Подготовка к полднику, полдник (+ужин)	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд. Уход детей домой	16.40-18.30(19.00)
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, общественно полезный труд, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30(19.00)-21.00
Ночной сон	21.00-06.30 (07.30)

Режим дня
Группа раннего возраста (1,6-2г) (холодный период)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.40

Самостоятельная деятельность, игры	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.10
По подгруппам	09.20-09.30
Второй завтрак	09.30- 09.55
Подготовка к прогулке	09.55- 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.15-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание,	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность (НОД)	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник (+ужин)	15.35-16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-18.30(19.00)
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30(19.00)- 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)

Режим дня
1-я младшая группа (2-3 г) (холодный период)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-08.50(9.00)

Непосредственно образовательная деятельность По подгруппам	08.50(9.00)-09.00(9.10)
Игры, (Второй завтрак)	09.20- 09.55
Подготовка к прогулке	09.55- 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.15-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание,	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность (НОД)	15.20-15.50
Подготовка к полднику, полдник (+ужин)	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-18.30(19.00)
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30(19.00)- 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)